

MACH DICH IMMUN!

MIT MUSKELTRAINING

- Killerzellen aktivieren
- Krankheitsrisiken senken
- Jünger fühlen und aussehen

Stärke deine körpereigenen Abwehrkräfte auf natürliche Weise und mach dich fit für Alltag, Beruf und Freizeit.



lady's first
Fitness | Wellness | Beauty

MACH DICH IMMUN!

MUSKELTRAINING STÄRKT UND SCHÜTZT.
WISSENSCHAFTLICH BEWIESEN.

Ein trainierender Muskel mobilisiert Botenstoffe, sog. Myokine.
Diese stimulieren im Muskel zusätzliche Abwehrkräfte und aktivieren
so das ganze Abwehrsystem des Körpers.

Körpereigene Fresszellen vermehren sich und werden sechs Mal aktiver.
Sie vernichten Viren und Bakterien. Wissenschaftler vermuten, dass beim
Muskeltraining auch ganz spezielle Stoffe freigesetzt werden, die sogar vor
Krebs schützen. In Studien konnte die Brustkrebs-Rate bei Frauen um 47
Prozent gesenkt werden, Darmkrebsrisiken um 33 Prozent. Darüber hinaus
verbrennen Muskeln Fett, formen den Körper, stärken Herz und Gelenke,
senken den Blutdruck, reinigen das Blut und sorgen für einen tiefen, erhol-
samen Schlaf.

lady's first
Fitness | Wellness | Beauty

**JETZT STARTEN
STATT WARTEN!**

100€ Sparen für ein starkes Immunsystem,
eine gute Figur sowie weniger Rücken- und
Gelenkprobleme! Angebot gültig bis 31.08.2020.

Vereinbaren Sie jetzt einen Termin für ein Beratungs-
gespräch mit einer unserer Trainingsexpertinnen.

Telefon: 09131/20 55 42

