

## Zoom Aufzeichnungen

### Montag, 09.11.2020

18.30-19.30 Uhr: Yoga mit Dasha

[https://zoom.us/rec/share/IBZQfOI3dP1P9N9lhpT\\_88WErcEwjGsL269cYdZkC4DNOggqrcNffiy3glhR7PeT.JdaG0BKEAfSZ6xvF](https://zoom.us/rec/share/IBZQfOI3dP1P9N9lhpT_88WErcEwjGsL269cYdZkC4DNOggqrcNffiy3glhR7PeT.JdaG0BKEAfSZ6xvF)

19.30-20.15 Uhr: Bauch Beine Po mit Laura

[https://zoom.us/rec/share/odtsWg5dpng5\\_60zhFFyXBIfsOsmPkKHUUGH4AHdY77bRhJaQbA-blqh4HmpwIbi.MjSpx\\_izSOBSszFv](https://zoom.us/rec/share/odtsWg5dpng5_60zhFFyXBIfsOsmPkKHUUGH4AHdY77bRhJaQbA-blqh4HmpwIbi.MjSpx_izSOBSszFv)

### Mittwoch, 11.11.2020

18.00-18.45: HIIT mit Julia

[https://zoom.us/rec/share/ieHzccubLI\\_T228ujSqsT09QL32l0n-3loSRuDN5DbiP5xx70mE3BAAtLNY-DtiR3.O01GiaOan-kylf-E](https://zoom.us/rec/share/ieHzccubLI_T228ujSqsT09QL32l0n-3loSRuDN5DbiP5xx70mE3BAAtLNY-DtiR3.O01GiaOan-kylf-E)

### Donnerstag, 12.11.2020

09.30-10.15: Faszien und Rücken mit Laura

[https://zoom.us/rec/share/MiJcPYAX0Ow3BLRaarWA2syQnXFt9D0wB3H4tE\\_X29IRz4O-Y6bHVDriFqiX0bDx.j8e6X\\_nXMEBlevh-](https://zoom.us/rec/share/MiJcPYAX0Ow3BLRaarWA2syQnXFt9D0wB3H4tE_X29IRz4O-Y6bHVDriFqiX0bDx.j8e6X_nXMEBlevh-)

18.30-19.30: Yoga mit Dasha

<https://zoom.us/rec/share/H8HKat-OoyVNZ2sUuFy8H-BZEG8hCR2iz0ITWdjFuDsDpxyYaY6yeDHJ4hD21qsX.6pebr9KEDx2SZYR9>

### Freitag, 13.11.2020

17.00-17.45 Uhr: Bauch Beine Po mit Julia

[https://zoom.us/rec/share/fZZlv5kCISClc2\\_n1uXDiwCoxOCDVYQMhHKv\\_DOR2w03\\_NE4LdTaimT5Es8jNoBw.gcPX3hUOzZBGRzUp](https://zoom.us/rec/share/fZZlv5kCISClc2_n1uXDiwCoxOCDVYQMhHKv_DOR2w03_NE4LdTaimT5Es8jNoBw.gcPX3hUOzZBGRzUp)

18.00-18.45 Uhr: BodyStyle mit Julia

<https://zoom.us/rec/share/Pr9wl7XQvgGcd-9qSOtsir9tkNZ6jdCa3gQonJ1ZGdu76NEC8ZyMVmp2HkhzA7hX.kgKPyXyyHBLPOAiV>

### Samstag, 14.11.2020

14.30-15.30: Yoga mit Dasha

[https://zoom.us/rec/share/mrGWu441GZabicuadPg0TyG\\_XNZC0QGjW7tmXeHE126Yr9h1HIZPO1bgBQT9hDHU.VJcOzsB8BfaqnNV9](https://zoom.us/rec/share/mrGWu441GZabicuadPg0TyG_XNZC0QGjW7tmXeHE126Yr9h1HIZPO1bgBQT9hDHU.VJcOzsB8BfaqnNV9)

15.30-16.00: Bauchkiller & Rücken mit Julia

[https://zoom.us/rec/share/qTCVpMuCh9IR4khHzSp7l3Sor6s5mbwwg--9PM8qpt\\_HftU5q3Y2EyJD6Yn0HtKL.pL1QxxCz3iE7T14e](https://zoom.us/rec/share/qTCVpMuCh9IR4khHzSp7l3Sor6s5mbwwg--9PM8qpt_HftU5q3Y2EyJD6Yn0HtKL.pL1QxxCz3iE7T14e)

16.00-17.00: INfunction mit Julia

<https://zoom.us/rec/share/I5zuBV82YFzKhOYqLUmUZposavuilzDI2Qzhr49fZqn6pmCrmcR8Nllzzjxn1veW.CvhWwqFdRY3hVsgo>

## Montag, 16.11.2020

17.00-17.30: Bauchkiller & Rücken mit Julia

[https://zoom.us/rec/share/nowi3csDmBxAL6fyvjDO6qy3Wx8zLwbr28RF\\_0hN0QrEiNKZGXmgwB8INdWuEOeg.XKa3dwtH8yyrF3Ee](https://zoom.us/rec/share/nowi3csDmBxAL6fyvjDO6qy3Wx8zLwbr28RF_0hN0QrEiNKZGXmgwB8INdWuEOeg.XKa3dwtH8yyrF3Ee)

17.30-18.15 Uhr: Zumba mit Julia

[https://zoom.us/rec/share/kTmYLXdKVTvBTFkAsgcvyEpoVu6SYh6qNb1IYzOtFDz0\\_p-MfakxyS0Xm6XoJh3M.rhd4aZgQjxvOAaO1](https://zoom.us/rec/share/kTmYLXdKVTvBTFkAsgcvyEpoVu6SYh6qNb1IYzOtFDz0_p-MfakxyS0Xm6XoJh3M.rhd4aZgQjxvOAaO1)

18.30-19.30 Uhr: Yoga mit Dasha

<https://zoom.us/rec/share/uog0859SiNAHIZIlq69vtn3cnzwYngvgFrSTQzkUS4FB2jsL0ATwFkvh713dDc2Y.qDSeLXtwSvau82L1>

## Mittwoch, 18.11.2020

09.30-10.15: BodyStyle mit Julia

[https://zoom.us/rec/share/x1-0CrBeu32t4Fnrt0fBbkHJnldlcnvNrs0GuvNcOK4KsWR972m\\_I21eEoC63Nlt.zF0PAXblUfKxTnA2](https://zoom.us/rec/share/x1-0CrBeu32t4Fnrt0fBbkHJnldlcnvNrs0GuvNcOK4KsWR972m_I21eEoC63Nlt.zF0PAXblUfKxTnA2)

18.00-18.45: HIIT mit Julia

[https://zoom.us/rec/share/sba5IFOLtReE5t-IKM1LrwLmuYbagSn9MCo\\_ilgGRlhMWRo9xJV\\_XomwWONPSn8v.il42cwer23J77TI8](https://zoom.us/rec/share/sba5IFOLtReE5t-IKM1LrwLmuYbagSn9MCo_ilgGRlhMWRo9xJV_XomwWONPSn8v.il42cwer23J77TI8)

## Donnerstag, 19.11.2020

09.30-10.15: Faszien und Rücken mit Laura

<https://zoom.us/rec/share/7tM8PSXsWxyegxOEL3XgR07nrvk7KrvD3bS38w5yqZljLkU1S2TESJLHYR Mv90ZG.m7-WRzA-qaNKf9xx>

10.30-11.15: Bauch Beine Po mit Laura

[https://zoom.us/rec/share/8ZGtA3JcGzPAq4\\_R2QtYP3Dq8ufwN1kZTpSA3EN6o3CUzYG37v-B70VbYpLLV9G2.fVnNuy-vwSUuch0H](https://zoom.us/rec/share/8ZGtA3JcGzPAq4_R2QtYP3Dq8ufwN1kZTpSA3EN6o3CUzYG37v-B70VbYpLLV9G2.fVnNuy-vwSUuch0H)

18.30-19.30: Yoga mit Dasha

[https://zoom.us/rec/share/o7KZcFS0uvL6pEm-LHNPGIZJGwV3oyux0iXvNqNT\\_c-pMf8HHDxOU5qI5FZX4UPm.0FCykpIG8VcOJF7t](https://zoom.us/rec/share/o7KZcFS0uvL6pEm-LHNPGIZJGwV3oyux0iXvNqNT_c-pMf8HHDxOU5qI5FZX4UPm.0FCykpIG8VcOJF7t)

## Freitag, 20.11.2021

17.00-17.45: Bauch Beine Po mit Julia

[https://zoom.us/rec/share/jyYsYNNVf0by\\_odnxHDe9AiPFULK7I9E8ry7xsFO-AmDaw25OMp2Ijgt2mg5JHk4.57nh\\_XrinWU7pw2w](https://zoom.us/rec/share/jyYsYNNVf0by_odnxHDe9AiPFULK7I9E8ry7xsFO-AmDaw25OMp2Ijgt2mg5JHk4.57nh_XrinWU7pw2w)

## **Samstag, 21.11.2020**

14.30-15.30: *Yoga mit Dasha*

<https://zoom.us/rec/share/6n6sk6qo-8jM5ouDT09JeJIULGf9m6YgXObN9EoTqIsehVQav9QpKGE0mVvtqIGd.ZvUhHJivyE85a14I>

15.30-16.00: *Bauchkiller & Rücken mit Laura*

<https://zoom.us/rec/share/ppw6QAYQ3UI3U-wx63TgprUpnYgT4uxMJmVnz2qrBSWR5TKfC-t99ziW58Qbex2j.jn1mJgocd98P99fC>

## **Montag, 23.11.2020**

17.00-17.30: *Bauchkiller & Rücken mit Julia*

[https://zoom.us/rec/share/E1cFlkJPd1iNfZCJhccgERRAF\\_w\\_FmPtA0VwXD7Wyal6HtN5KxZBVV72EfI6zce1.ecfprhGCKYZILMoa](https://zoom.us/rec/share/E1cFlkJPd1iNfZCJhccgERRAF_w_FmPtA0VwXD7Wyal6HtN5KxZBVV72EfI6zce1.ecfprhGCKYZILMoa)

18.30-19.30: *Yoga mit Dasha*

[https://zoom.us/rec/share/Uz\\_R5WCkrjI8a1\\_F76GTvupWZr9ZjaWeLebg5VQu3ifVRvagqXGtDHzs1Lgbtx5v.1-6-EqY6NCfqdSDD](https://zoom.us/rec/share/Uz_R5WCkrjI8a1_F76GTvupWZr9ZjaWeLebg5VQu3ifVRvagqXGtDHzs1Lgbtx5v.1-6-EqY6NCfqdSDD)

19.30-20.15 Uhr: *Bauch Beine Po mit Laura*

<https://zoom.us/rec/share/4dFOVMDn-VyfilqcU5oy9tOHR266wTg-JUL2MuHlayfRQEeHWiZnAl1tuUt-DLka.W1EAZSIsfWm-uhHG>

## **Dienstag, 24.11.2020**

09.30-10.30: *Pilates & Rücken mit Laura*

[https://zoom.us/rec/share/9GsMyuM7YVhAMcY2kqi\\_EG4HNjP7ifM1YQUF3wnnGF88OWwUGHvc7J9x57xHze2s.ufB85h-QE9EBK7tY](https://zoom.us/rec/share/9GsMyuM7YVhAMcY2kqi_EG4HNjP7ifM1YQUF3wnnGF88OWwUGHvc7J9x57xHze2s.ufB85h-QE9EBK7tY)

17.30-18.30: *INfunction mit Laura*

<https://zoom.us/rec/share/UynOA7gUosS90ynpCOx03RVTwxMM8cMUilbaT6Xsc94oSNTv-6VoEAjRgTKq8Tmc.JF-Lc6-6wTWukc3>

## **Mittwoch, 25.11.2020**

17.30-18.00: *Bauchkiller & Rücken mit Julia*

[https://zoom.us/rec/share/6LXg4ZFZahn5nrFAfKIX0L2HP4ncMzKDdYRw\\_D53C8cwr\\_KgoTqXuU8FE1zxG1ce.Se9YB7RpaducsCkd](https://zoom.us/rec/share/6LXg4ZFZahn5nrFAfKIX0L2HP4ncMzKDdYRw_D53C8cwr_KgoTqXuU8FE1zxG1ce.Se9YB7RpaducsCkd)

18.00-18.45: *HIIT mit Julia*

<https://zoom.us/rec/share/j9KrNta5ITSM-7H9u2T8yr8ty4egxYwG4D7Qd622V8eVcGXy7na-AFEXfc2rbkQX.pfCLt55A8eaR9iG0>

## **Donnerstag, 26.11.2020**

09.30-10.15: *Faszien & Rücken mit Laura*

[https://zoom.us/rec/share/iwSZA\\_XtESyj9IWIMK7\\_J0jneGJgyQwoot8Z\\_JR5JmWd7QfQm0nFX0gzmWHwEyiC.MdaU57U3Mjsq5RWZ](https://zoom.us/rec/share/iwSZA_XtESyj9IWIMK7_J0jneGJgyQwoot8Z_JR5JmWd7QfQm0nFX0gzmWHwEyiC.MdaU57U3Mjsq5RWZ)

18.30-19.30: *Yoga mit Dasha*

[https://zoom.us/rec/share/4VKgxd6\\_dwDYLuozlkq8ViGTAcMNdqbfXhirruFm--qSJiX6yX1Tr9JIS--YivkB.Mq-pdMPM--7-jkSy](https://zoom.us/rec/share/4VKgxd6_dwDYLuozlkq8ViGTAcMNdqbfXhirruFm--qSJiX6yX1Tr9JIS--YivkB.Mq-pdMPM--7-jkSy)

## **Freitag, 27.11.2020**

18.00-18.45: *BodyStyle mit Vivi*

<https://zoom.us/rec/share/3K34gyvbjQTvHiy5xFdDmuRTvOt7mDfIYGbUkKglGHlRlFC0nmwJze4tWWNPM4rN.YyMkcVj08pxeGG68>

## **Samstag, 28.11.2020**

14.30-15.30: *Yoga mit Dasha*

[https://zoom.us/rec/share/Ny42vL\\_hh6nqMTrBSjIvesUdtrHTam27cuf1MWkVSFlzLv0oq4avWs3cROnGgWNj.yluBT5I0D5SRNDRv](https://zoom.us/rec/share/Ny42vL_hh6nqMTrBSjIvesUdtrHTam27cuf1MWkVSFlzLv0oq4avWs3cROnGgWNj.yluBT5I0D5SRNDRv)

15.30-16.00: *Bauchkiller & Rücken mit Julia*

[https://zoom.us/rec/share/OzGRjeAmu63iXHfHwj2foKTc8q1Y7kEJgEhkLQyIDglxCcDyb67fbNhZc45sqVbb.52z4FGuavq1\\_I-sd](https://zoom.us/rec/share/OzGRjeAmu63iXHfHwj2foKTc8q1Y7kEJgEhkLQyIDglxCcDyb67fbNhZc45sqVbb.52z4FGuavq1_I-sd)

16.00-17.00: *INfunction mit Julia*

<https://zoom.us/rec/share/6q5J1DYH-fsxPqUcC8A1A4kG6N9Itkkk3TrH18mFEyJur5tuG1bF3SP3N8zQNkGU.m7YjRvd99SkvYXwU>

## **Montag, 30.11.2020**

17.00-17.30: *Bauchkiller & Rücken mit Julia*

[https://zoom.us/rec/share/egbrlk0-oo0c4hKf203vsjXVEE4ujSqX7U8RZ2Lmt1Hf3IjD\\_BUjoTaHwE3UzMI.MBNbelYBNsYloejj](https://zoom.us/rec/share/egbrlk0-oo0c4hKf203vsjXVEE4ujSqX7U8RZ2Lmt1Hf3IjD_BUjoTaHwE3UzMI.MBNbelYBNsYloejj)

17.30-18.15: *Zumba mit Julia*

[https://zoom.us/rec/share/otB2TvrNSihAtOtaXvhD-SRdxqoQ3P\\_H\\_rjl7-AjJ0kil5Av4LmTU9lC53v4Dyu.JDMCcd\\_aj9QcmSpJ](https://zoom.us/rec/share/otB2TvrNSihAtOtaXvhD-SRdxqoQ3P_H_rjl7-AjJ0kil5Av4LmTU9lC53v4Dyu.JDMCcd_aj9QcmSpJ)

18.30-19.30: *Yoga mit Dasha*

<https://zoom.us/rec/share/b2jDbKjbxXBt6pYgPN-Tg8XBxDG9fYCN8GKy2Ohkc3g3Vwxu1KS1n85bkJ0vvrZp.ETE58Do99wAzwYJC>

## **Mittwoch, 02.12.2020**

09.30-10.15: *BodyStyle mit Vivi*

<https://zoom.us/rec/share/-DZs7hdEK22nvff4F9ofrTYAVDB7XbgBnEsmFAx1j4U7KjbedxHMkWEhIUBBczwK.L5C5ZvwilyvTDymM>

17.30-18.00: *Bauchkiller & Rücken mit Vivi*

[https://zoom.us/rec/share/QyYcR3yogyaRIoRdDYif4dPqn53AP1LIK-KfoCdQZZY2s-A8x1P47Yw\\_TbyJWWQ.EDby3mRH\\_UYxfBzb](https://zoom.us/rec/share/QyYcR3yogyaRIoRdDYif4dPqn53AP1LIK-KfoCdQZZY2s-A8x1P47Yw_TbyJWWQ.EDby3mRH_UYxfBzb)

18.00-18.45: *HIIT mit Julia*

<https://zoom.us/rec/share/e1LgdsnlDyTi9e77YB5qVjbZ3JwWpxLxRukmRsc0Ink8eiBJU7I93qWPhVT92Woe.3y9qeYmtpOFgU4ml>

## **Donnerstag, 03.12.2020**

18.30-19.30: *Yoga mit Dasha*

<https://zoom.us/rec/share/nB2uxT0DCiKmnS4xTNxHyYFG7tGSPgerw5xzNaEoM2iDNKWF6MZIPm0R-FS-eJp6.F2n3Ccj4dNwgJHgg>

## **Freitag, 04.12.2020**

17.00-17.45: *Bauch Beine Po mit Julia*

<https://zoom.us/rec/share/tTspUKuH7ZbfqwOu7O2gmjPlbxCB2Skv385wL4-N6949xTwJTAx-lgkVEoDLxjSq.k2upNAYN7n-aeSFw>

18.00-18.45: *BodyStyle mit Julia*

[https://zoom.us/rec/share/wYu4uHdB8\\_5qbvVI3VPskeZ1\\_XQAEhud1OiLYRYaW1Zt8fdazyT\\_odAHg62hvhXC.Y5RJHE3Z42\\_VM4\\_n](https://zoom.us/rec/share/wYu4uHdB8_5qbvVI3VPskeZ1_XQAEhud1OiLYRYaW1Zt8fdazyT_odAHg62hvhXC.Y5RJHE3Z42_VM4_n)

## **Montag, 07.12.2020**

17.00-17.30: *Bauchkiller & Rücken mit Vivi*

[https://zoom.us/rec/share/J7sy5bjSkz3JPbCPF18bJE2DmL8y-R8-XsgGZs-Eo\\_yFuCGOreGtxmlh7XYtLyg6.vYSch11u-9RG62a5](https://zoom.us/rec/share/J7sy5bjSkz3JPbCPF18bJE2DmL8y-R8-XsgGZs-Eo_yFuCGOreGtxmlh7XYtLyg6.vYSch11u-9RG62a5)

19.30-20.15: *Bauch Beine Po mit Vivi*

[https://zoom.us/rec/share/FlzScg5YjpexR-pTrOY3\\_mbHwki\\_7MCNBmQKlt83V2Bt0u7axjgp\\_Q2onkVqp5mX.6azRAIFRDxhVQESu](https://zoom.us/rec/share/FlzScg5YjpexR-pTrOY3_mbHwki_7MCNBmQKlt83V2Bt0u7axjgp_Q2onkVqp5mX.6azRAIFRDxhVQESu)

## **Dienstag, 08.12.2020**

17.30-18.30: *INfunction mit Vivi*

<https://zoom.us/rec/share/gXFN8ecgQNjLDnRV3Y5mg80WcgKNk327LKAK1STfBZoyLTelL4IGtaTkuJVnkOnF2.8CewgaMKIB6XqUrn>

## **Mittwoch, 09.12.2020**

17.30-18.00: *Bauchkiller & Rücken mit Vivi*

[https://zoom.us/rec/share/r53St37DSCa6ZMM27-4y3vWCxYoGa0kJFcgv5FTOV2pJmEo\\_Nz6j2efb763nFOx.xJSIcfCFRX2irkVI](https://zoom.us/rec/share/r53St37DSCa6ZMM27-4y3vWCxYoGa0kJFcgv5FTOV2pJmEo_Nz6j2efb763nFOx.xJSIcfCFRX2irkVI)

18.00-18.45: *HIIT mit Vivi*

[https://zoom.us/rec/share/HJ9I6uv9B5tHV2WFe5aQeQ8C\\_zo\\_RsvcA51pIH7j1mO3w5mOIVGubcP4SbT0fkUD.sWTzaIX0hN55JTPI](https://zoom.us/rec/share/HJ9I6uv9B5tHV2WFe5aQeQ8C_zo_RsvcA51pIH7j1mO3w5mOIVGubcP4SbT0fkUD.sWTzaIX0hN55JTPI)

## **Donnerstag, 10.12.2020**

18.30-19.30: *Yoga mit Dasha*

<https://zoom.us/rec/share/ZKurqQEr7gCZBOijm3sNK1oTIXqDuDwflcfwfz-1ApTFbsvyMQ26mqOz-i6BTFeq.wdLSPBJyuyPgJxkS>

## **Samstag, 12.12.2020**

15.30-16.00: *Bauchkiller & Rücken mit Julia*

<https://zoom.us/rec/share/RWWGrhTMr8JhbSpbCdK7pb-husPOROZjm1r--BBSrxDhBOERbrs87GlbXp6ffUnf.eZyEiClxK7BFU5vD>

16.00-17.00 *Uhr: INfunction*

[https://zoom.us/rec/share/M\\_pSITf9SYLYc7vNMQiu4P6dJNBGSZXFsjvi9bn-AqBs2A4QiXL8aZCZpSLd27iE.meV2h7tUaP3fIUUh](https://zoom.us/rec/share/M_pSITf9SYLYc7vNMQiu4P6dJNBGSZXFsjvi9bn-AqBs2A4QiXL8aZCZpSLd27iE.meV2h7tUaP3fIUUh)

## **Sonntag, 13.12.2020**

11.00-12.15: *Yoga mit Dasha*

[https://zoom.us/rec/share/BN-Sj3EILFvOVk07MfnEQrqpaiFBBQXT\\_CUqVhwSgSKRZPgVWdmF581hIKqb20zQ.0xOv0TiWnxSRdR9Y](https://zoom.us/rec/share/BN-Sj3EILFvOVk07MfnEQrqpaiFBBQXT_CUqVhwSgSKRZPgVWdmF581hIKqb20zQ.0xOv0TiWnxSRdR9Y)

## **Montag, 14.12.2020**

17.00-17.30: *Bauchkiller & Rücken mit Vivi*

[https://zoom.us/rec/share/ePhaSMdLvhb29zERS3vr84JjXUp0f16stLJtrcpwUD0k\\_ihMaNII1ZwsZJ90Ay-q.tDlaelmVfsToz3VK](https://zoom.us/rec/share/ePhaSMdLvhb29zERS3vr84JjXUp0f16stLJtrcpwUD0k_ihMaNII1ZwsZJ90Ay-q.tDlaelmVfsToz3VK)

18.30-19.30: *Yoga mit Dasha*

[https://zoom.us/rec/share/VqRq0G-lv1G5hLwguP9d7Gm0wxPs07PJOTUtKadqbD7qv2zzErP5jJpsMKqvt6t3.Tebf\\_B-Lo29W42sV](https://zoom.us/rec/share/VqRq0G-lv1G5hLwguP9d7Gm0wxPs07PJOTUtKadqbD7qv2zzErP5jJpsMKqvt6t3.Tebf_B-Lo29W42sV)

19.30-20.15: *Bauch Beine Po mit Vivi*

[https://zoom.us/rec/share/qZ2-ICzOFTqhujiVJ1J\\_yzO72NicEQTdZJHYJQqtgeqpwFV1YH1yOS6Qk7Y69nfb.YH-NgbXUkqnUg1Z7](https://zoom.us/rec/share/qZ2-ICzOFTqhujiVJ1J_yzO72NicEQTdZJHYJQqtgeqpwFV1YH1yOS6Qk7Y69nfb.YH-NgbXUkqnUg1Z7)

## **Mittwoch, 16.12.2020**

17.30-18.00: *Bauchkiller & Rücken mit Vivi*

[https://zoom.us/rec/share/e6oJ2q4Y\\_SwoiDZXfUijhNnkm46vLRDT5igX-QiCsM684q5hG5DA5du8z--8tj1b.Zc4Qq0fYLjHFV3XY](https://zoom.us/rec/share/e6oJ2q4Y_SwoiDZXfUijhNnkm46vLRDT5igX-QiCsM684q5hG5DA5du8z--8tj1b.Zc4Qq0fYLjHFV3XY)

## **Freitag, 18.12.2020**

17.00-17.45: *Bauch Beine Po mit Vivi*

[https://zoom.us/rec/share/FFrWRJD3QhStgC\\_J6gpXq5ecUcUx6CVMoU\\_c\\_QAZ00xBx4XA-ft\\_teivTARHVU9v.Y7cGw7Lx4Wg5e6cH](https://zoom.us/rec/share/FFrWRJD3QhStgC_J6gpXq5ecUcUx6CVMoU_c_QAZ00xBx4XA-ft_teivTARHVU9v.Y7cGw7Lx4Wg5e6cH)

18.00.00-18.45: *BodyStyle mit Vivi*

[https://zoom.us/rec/share/MAdpNfXG-VqVHSabUyiq2z2sfVmy5R1IUEofHhi1nGfw\\_vrlzU6\\_zv4-1olkgcov.YfcxuWfTNAzWmpg](https://zoom.us/rec/share/MAdpNfXG-VqVHSabUyiq2z2sfVmy5R1IUEofHhi1nGfw_vrlzU6_zv4-1olkgcov.YfcxuWfTNAzWmpg)

## **Montag, 21.12.2020**

18.30-19.30: *Yoga mit Dasha*

[https://zoom.us/rec/share/vChqGTw-hTidHQMelyLla0tDXrw0ax\\_rcm\\_OYg92CAEnqZQME5Sy8figX7NEC-WC.KL9tz2HpJZqHUa4p](https://zoom.us/rec/share/vChqGTw-hTidHQMelyLla0tDXrw0ax_rcm_OYg92CAEnqZQME5Sy8figX7NEC-WC.KL9tz2HpJZqHUa4p)

## **Montag, 04.01.2021**

18.30-19.30: *Yoga mit Dasha*

[https://zoom.us/rec/share/irJ9F0J8DwahKnzlyA9Nld5\\_BzOaVwKeYSRgzLiKWGDYRFU6Dp4OqrzuxMpZXcRK.LZO8q88INEqfPL4I](https://zoom.us/rec/share/irJ9F0J8DwahKnzlyA9Nld5_BzOaVwKeYSRgzLiKWGDYRFU6Dp4OqrzuxMpZXcRK.LZO8q88INEqfPL4I)

19.30-20.15: *Bauch Beine Po mit Vivi*

[https://zoom.us/rec/share/v7JH5Mi2qVyGW-w2t5ITyZ6nRjVrhBGfAXcTA8pvZXiGfWEXBfTTJ0dl-OUg8TJ7.e\\_JfeJaBwRt9O4GU](https://zoom.us/rec/share/v7JH5Mi2qVyGW-w2t5ITyZ6nRjVrhBGfAXcTA8pvZXiGfWEXBfTTJ0dl-OUg8TJ7.e_JfeJaBwRt9O4GU)

## **Mittwoch, 06.01.2021**

17.30-18.00: *Bauchkiller & Rücken mit Vivi*

<https://zoom.us/rec/share/Qno1XSHD1eyO2A9k4BdiGr6DOrQndUEUFvsEfqFXZV5X1sfU06X6z8oPEZb9Up1X.4VhK9qJW6V0OvmKr>

18.00-18.45: *HIIT mit Vivi*

<https://zoom.us/rec/share/LarvRsqc54iEYKKoP0GQKb3ePD3bgD8UZqAHwvKiF1UbeajSUjkrUbiFW-ih1sT0.UKfdjxlmurPhtHib>

## **Donnerstag, 07.01.2021**

18.30-19.30: *Yoga mit Dasha*

[https://zoom.us/rec/share/sC7bK5vY7nR7FQE93c2Oz1PVuroEa41dQe-lt3rJVEKfxb4uRIS2Nv7D4SIAsXd.1O\\_FDno1frfuyutw](https://zoom.us/rec/share/sC7bK5vY7nR7FQE93c2Oz1PVuroEa41dQe-lt3rJVEKfxb4uRIS2Nv7D4SIAsXd.1O_FDno1frfuyutw)

## **Freitag, 08.01.2021**

17.00-17.45: *Bauch Beine Po mit Vivi*

[https://zoom.us/rec/share/pK10oDbhmzM\\_g4YxAAssPzLLjFAns2VcznjyR4TwxXBmPC8UOpmCbSjPB9jKf3BFK.3nt4MCZ9XxEunBmk](https://zoom.us/rec/share/pK10oDbhmzM_g4YxAAssPzLLjFAns2VcznjyR4TwxXBmPC8UOpmCbSjPB9jKf3BFK.3nt4MCZ9XxEunBmk)

18.00-18.45: *BodyStyle mit Vivi*

[https://zoom.us/rec/share/fGCuakfpcdo0Yyd1On4-C6lJ-e6d5xXL5gZJSbKF1by22H2GjvSOKfr\\_KKRS4Ebj.u3uP0jilNjwJgSfyr](https://zoom.us/rec/share/fGCuakfpcdo0Yyd1On4-C6lJ-e6d5xXL5gZJSbKF1by22H2GjvSOKfr_KKRS4Ebj.u3uP0jilNjwJgSfyr)

## **Sonntag, 10.01.2021**

11.00-12.15: *Yoga mit Dasha*

[https://zoom.us/rec/share/ErWMQpHYHx1ZIUR\\_Wp3U0H0KLdTCZIGV6ukvaw-bNqsvgNtNzOdglfr8kpgvD1GT.2FBZp4jruLoKReJE](https://zoom.us/rec/share/ErWMQpHYHx1ZIUR_Wp3U0H0KLdTCZIGV6ukvaw-bNqsvgNtNzOdglfr8kpgvD1GT.2FBZp4jruLoKReJE)

## **Montag, 11.01.2021**

18.30-19.30: *Yoga mit Dasha*

<https://zoom.us/rec/share/pXcg4yltb4o6zzq-RoBxOldOICNjXNGeTbISZG8gA0GwkMYQSN6KYA6PuLQzP-W.-t5hEKPOKFJIHI9q>

## **Dienstag, 12.01.2021**

17.30-18.30: *INfunction mit Vivi*

[https://zoom.us/rec/share/RQc1W3BXfOTkM2Vf8lFhutZ7laTNuj8o\\_UPb6lXhx\\_2JtL\\_kWMX3fKdcoitXAJf8.pggmGGC2gtBig1Kh](https://zoom.us/rec/share/RQc1W3BXfOTkM2Vf8lFhutZ7laTNuj8o_UPb6lXhx_2JtL_kWMX3fKdcoitXAJf8.pggmGGC2gtBig1Kh)

## **Mittwoch, 13.01.2021**

17.30-18.00: *Bauchkiller & Rücken mit Vivi*

[https://zoom.us/rec/share/1cYmWhYqmxYwlr0GdZlNgLqjxY5mbaY97ImVvwYAZ\\_WeFfScU7c8pRFB2I\\_xF\\_un.e5lPjUIW9fSVS243](https://zoom.us/rec/share/1cYmWhYqmxYwlr0GdZlNgLqjxY5mbaY97ImVvwYAZ_WeFfScU7c8pRFB2I_xF_un.e5lPjUIW9fSVS243)

18.00-18.45: *HIIT mit Vivi*

[https://zoom.us/rec/share/3j7JsLL9r71hpCLjqYu4wpmZGXIR3YIs7\\_lztyBOhaEkAHpMP-CyljjoVnUGRB0.il1fPp3rSh44nVd9](https://zoom.us/rec/share/3j7JsLL9r71hpCLjqYu4wpmZGXIR3YIs7_lztyBOhaEkAHpMP-CyljjoVnUGRB0.il1fPp3rSh44nVd9)

## **Donnerstag, 14.01.2021**

18.30-19.30: *Yoga mit Dasha*

[https://zoom.us/rec/share/X5Khl-xDG6msVIVkQAGLEWBaxMCfSFRM2lcQWmG1ITNuWaf\\_roYJuyySOFWjf8p.syrIhtHDGwVKd1w0](https://zoom.us/rec/share/X5Khl-xDG6msVIVkQAGLEWBaxMCfSFRM2lcQWmG1ITNuWaf_roYJuyySOFWjf8p.syrIhtHDGwVKd1w0)



## **Freitag, 15.01.2021**

17.00-17.45: *Bauch Beine Po mit Vivi*

[https://zoom.us/rec/share/VPvIYPwEgt8fggbCh9pXJic7eGgMbT4B\\_41HkTsi46fh\\_D\\_hqUGfV5YB\\_zxp-K\\_e.k\\_CH-ipmtdyxoijn](https://zoom.us/rec/share/VPvIYPwEgt8fggbCh9pXJic7eGgMbT4B_41HkTsi46fh_D_hqUGfV5YB_zxp-K_e.k_CH-ipmtdyxoijn)

## **Sonntag, 17.01.2021**

11.00-12.15: *Yoga mit Dasha*

[https://zoom.us/rec/share/BcNdiHBWgTkHpj5OrWb9U\\_myZlh7ITBW-N9ZtLJKsOH1lyTc1y7Qx02dXC5qf1w.3CxuokA6OqER5Mvm](https://zoom.us/rec/share/BcNdiHBWgTkHpj5OrWb9U_myZlh7ITBW-N9ZtLJKsOH1lyTc1y7Qx02dXC5qf1w.3CxuokA6OqER5Mvm)

## **Montag, 18.01.2021**

18.30-19.30: *Yoga mit Dasha*

[https://zoom.us/rec/share/1YifabvyArY0092pkUcJxuspkOA7WrdgT\\_Yyyf2LhPbNRvSVZN2i4H\\_Dht9Q\\_GLMI.lq9Tlg1eu2hFNs1G](https://zoom.us/rec/share/1YifabvyArY0092pkUcJxuspkOA7WrdgT_Yyyf2LhPbNRvSVZN2i4H_Dht9Q_GLMI.lq9Tlg1eu2hFNs1G)

## **Dienstag, 19.01.2021**

17.30-18.30: *INfunction mit Vivi*

[https://zoom.us/rec/share/vTa5J2HLQ11aLrIJe9jAyUmGGNX3fnumlpynypPDWuOjRxhe29E6C0gCdT\\_buJjkG.fRh09dWuaxrkCi0](https://zoom.us/rec/share/vTa5J2HLQ11aLrIJe9jAyUmGGNX3fnumlpynypPDWuOjRxhe29E6C0gCdT_buJjkG.fRh09dWuaxrkCi0)

## **Mittwoch, 20.01.2021**

17.30-18.00: *Bauchkiller & Rücken mit Vivi*

[https://zoom.us/rec/share/VMZwhdOS1bWRI4bopI7SsV8OVDIeWiJvOMR3PN\\_rMCWmz3v5rFMpj42\\_QrKS3tRvj.3W9BhQIEYm9QFC3D](https://zoom.us/rec/share/VMZwhdOS1bWRI4bopI7SsV8OVDIeWiJvOMR3PN_rMCWmz3v5rFMpj42_QrKS3tRvj.3W9BhQIEYm9QFC3D)

18.00-18.45: *HIIT mit Vivi*

[https://zoom.us/rec/share/SvkBfyFbVAJqDnTY7UIIKim4bLvMt91KJ9OX6w5CiTu4rEi1t66VucwKFCf9X\\_9HQ.kbpG1TNPXbR1ax20](https://zoom.us/rec/share/SvkBfyFbVAJqDnTY7UIIKim4bLvMt91KJ9OX6w5CiTu4rEi1t66VucwKFCf9X_9HQ.kbpG1TNPXbR1ax20)

## **Donnerstag, 21.01.2021**

18.30-19.30: *Yoga mit Dasha*

[https://zoom.us/rec/share/E7AWe\\_uhqYNtSLzGHHPxYmdv8-IQgwI5kNEdwQao3tGkYf\\_MVsgTSOzru2C7oEPG.t30u3QqcRjSmlyVg](https://zoom.us/rec/share/E7AWe_uhqYNtSLzGHHPxYmdv8-IQgwI5kNEdwQao3tGkYf_MVsgTSOzru2C7oEPG.t30u3QqcRjSmlyVg)

## **Sonntag, 24.01.2021**

11.00-12.15: *Yoga mit Dasha*

[https://zoom.us/rec/share/sSnalwIVPN5ShgOb4W8uaAEaNk-NNSie9UfMLD3Hn2apxauf-JHzN2IU3wbPIVj5.t4Rz\\_xwZlxHrv7Yu](https://zoom.us/rec/share/sSnalwIVPN5ShgOb4W8uaAEaNk-NNSie9UfMLD3Hn2apxauf-JHzN2IU3wbPIVj5.t4Rz_xwZlxHrv7Yu)

## **Montag, 25.01.2021**

18.30-19.30: *Yoga mit Dasha*

[https://zoom.us/rec/share/LozMR0Km3INc4ZVc1iYJb\\_epyOHC051QNsMbVJDw9BVO7SdBfWiwx1tCUvrGpopW.m21iKW-xTTbB\\_QjJ](https://zoom.us/rec/share/LozMR0Km3INc4ZVc1iYJb_epyOHC051QNsMbVJDw9BVO7SdBfWiwx1tCUvrGpopW.m21iKW-xTTbB_QjJ)

## **Dienstag, 26.01.2021**

17.30-18.30: *INfunction mit Vivi*

<https://zoom.us/rec/share/s6Ggvq5f-8aSZJWhDAy1-y8EeleaMA5f2cY-9bi2uii-8wftp7zHo9j-KjxBdTDQ.zk11xfuwscKOT8bw>

## **Mittwoch, 27.01.2021**

18.00-18.45: *HIIT mit Vivi*

[https://zoom.us/rec/share/pS5X2oIHTrmzeEC28hre\\_JhR1N8UHO3iS1IjVaTkMhtLedETTjCsTDQkxef5NgDA.pMMHWD35YK2yilj4](https://zoom.us/rec/share/pS5X2oIHTrmzeEC28hre_JhR1N8UHO3iS1IjVaTkMhtLedETTjCsTDQkxef5NgDA.pMMHWD35YK2yilj4)

## **Donnerstag, 28.01.2021**

18.30-19.30: *Yoga mit Dasha*

[https://zoom.us/rec/share/lilcwBZ4iUEYeWiAQYYiPKC4vcAv5ziFL6IJwtqppQktzK6x\\_ct4oMjyeww-QDJ-.u7NJVB27JAZn3NmK](https://zoom.us/rec/share/lilcwBZ4iUEYeWiAQYYiPKC4vcAv5ziFL6IJwtqppQktzK6x_ct4oMjyeww-QDJ-.u7NJVB27JAZn3NmK)

## **Freitag, 29.01.2021**

17.00-17.45: *Bauch Beine Po mit Julia*

[https://zoom.us/rec/share/ZTWY9aYb2D\\_zkbbiZuq9bQYEiy8UbUWV5GXdhq6rvm8aEG5S5KnZmAgiV2R7JE8.Idz5hoP2riReFLYW](https://zoom.us/rec/share/ZTWY9aYb2D_zkbbiZuq9bQYEiy8UbUWV5GXdhq6rvm8aEG5S5KnZmAgiV2R7JE8.Idz5hoP2riReFLYW)

18.00-18.45: *BodyStyle mit Julia*

<https://zoom.us/rec/share/7INhqwjgAEqnbmTrEnWJnTi7kcsfFLnUBmcFAtRlqKH46Pdu8XaduZzwlgQQQvxD.k4OTEuVm3xt7vi-9>

## **Samstag, 30.01.2021**

14.30-15.30: *Yoga mit Dasha*

<https://zoom.us/rec/share/KBkDvjmO5llzrZx7ClzVjEy4VrFa2EvrPTkQ7hPof-2JFS6dmSXbbGY9xsS0RPnU.PCx1NgoBO14CLqDA>

## **Dienstag, 02.02.2021**

17.30-18.30: *INfunction mit Vivi*

[https://zoom.us/rec/share/kHiGKKoIPYP9-hSTZYAnzV8XBkMvx\\_rYN3rt9Stl54qi7EY5MVSC3Te\\_Taavg.gx480H-teHYg-IPD](https://zoom.us/rec/share/kHiGKKoIPYP9-hSTZYAnzV8XBkMvx_rYN3rt9Stl54qi7EY5MVSC3Te_Taavg.gx480H-teHYg-IPD)

## **Donnerstag, 04.02.2021**

18.30-19.30: *Yoga mit Dasha*

[https://zoom.us/rec/share/BAvnlVgx9IBsUuExRigE14daOTCITZ8Z1wCM80goDccXLrgXr6kaFqkU04Fzz\\_s.5JwYooCkoAUV63cp](https://zoom.us/rec/share/BAvnlVgx9IBsUuExRigE14daOTCITZ8Z1wCM80goDccXLrgXr6kaFqkU04Fzz_s.5JwYooCkoAUV63cp)

## **Freitag, 05.02.2021**

17.00-17.45: *Bauch Beine Po mit Julia*

[https://zoom.us/rec/share/sEg1-Kt63w2xVaU3u9dqFAz1QI6zDsF1XgH7\\_EAuDL6KQ5rEMIDDVRctQBySib.IdyqtzSQ6F6mwFbw](https://zoom.us/rec/share/sEg1-Kt63w2xVaU3u9dqFAz1QI6zDsF1XgH7_EAuDL6KQ5rEMIDDVRctQBySib.IdyqtzSQ6F6mwFbw)

18.00-18.45: *BodyStyle mit Julia*

[https://zoom.us/rec/share/1hriXLpOjKEyjHadVEZ8LBTb\\_NYtrSlw7O2fZq8NNIoWHQmVXVAZq1kUiu1KALLx.5SPfnPybR1ylzNR1](https://zoom.us/rec/share/1hriXLpOjKEyjHadVEZ8LBTb_NYtrSlw7O2fZq8NNIoWHQmVXVAZq1kUiu1KALLx.5SPfnPybR1ylzNR1)

## **Sonntag, 07.02.2021**

11.00-12.15: *Yoga mit Dasha*

[https://zoom.us/rec/share/N\\_aGadU-K1fuPb4ggMI5JaWldDsHlghKuD6P5HNRQe4P1eZl8IX5Camly65RNEmu.jbFV3YPnaSsMy3Tj](https://zoom.us/rec/share/N_aGadU-K1fuPb4ggMI5JaWldDsHlghKuD6P5HNRQe4P1eZl8IX5Camly65RNEmu.jbFV3YPnaSsMy3Tj)

## **Montag, 08.02.2021**

18.30-19.30: *Yoga mit Dasha*

[https://zoom.us/rec/share/WOLbMfYO\\_pRYmUuEmvsjGsxIUHsLL2N8S0U9b\\_j9cUr\\_e\\_xCOBrarmNRrGfMyogC.68X5bqTSXfym-1M](https://zoom.us/rec/share/WOLbMfYO_pRYmUuEmvsjGsxIUHsLL2N8S0U9b_j9cUr_e_xCOBrarmNRrGfMyogC.68X5bqTSXfym-1M)

## **Dienstag, 09.02.2021**

17.30-18.30: *INfunction mit Vivi*

[https://zoom.us/rec/share/69Wuy8oh-Hi2JZ30\\_qPcYIO-jNZQNt5k-Z4Hlpl-IVZwL5SICZ\\_UPxKdGD0g\\_MH.i0LyqdubQOnsq6\\_b](https://zoom.us/rec/share/69Wuy8oh-Hi2JZ30_qPcYIO-jNZQNt5k-Z4Hlpl-IVZwL5SICZ_UPxKdGD0g_MH.i0LyqdubQOnsq6_b)

## **Mittwoch, 10.02.2021**

17.30-18.00: *Bauchkiller und Rücken mit Vivi*

[https://zoom.us/rec/share/l7I3wh3cRILa\\_EEMq9xloXFWu\\_PfjRdm1nCvuWP8vPqWUummBWQW3Qg7ze-r-4hc.FvHfu67KLgQjK05g](https://zoom.us/rec/share/l7I3wh3cRILa_EEMq9xloXFWu_PfjRdm1nCvuWP8vPqWUummBWQW3Qg7ze-r-4hc.FvHfu67KLgQjK05g)

## **Montag, 15.02.2021**

18.30-19.30: *Yoga mit Dasha*

[https://zoom.us/rec/share/t2hniczeos5Wg-ng6DABgvEoxBPJrqi3B\\_pScPjPnHL4PNmq1n3mkpLAK-lh7s.RUwMSJhKDMVbVPhQ](https://zoom.us/rec/share/t2hniczeos5Wg-ng6DABgvEoxBPJrqi3B_pScPjPnHL4PNmq1n3mkpLAK-lh7s.RUwMSJhKDMVbVPhQ)

## **Dienstag, 16.02.2021**

17.30-18.30: *INfunction mit Vivi – Faschingsspecial*

<https://zoom.us/rec/share/0pnoceqgeaFt9pPUIBp6r3106ksLlyFE6JLvo0YLQAtGpCoNKy7Tli06CGpUQEb.WHoYT48KkgrFQ2xC>

## **Mittwoch, 17.02.2021**

17.30-18.00: *Bauchkiller & Rücken mit Vivi*

<https://zoom.us/rec/share/8KefqbvoHF8PZ3Lxi5QS1AjAwoXZceJzccqX8qEgGC5xQbPlwQqhrQ70cWa4wRWsc.C6uEfi2ygKrwlnDr>

## **Freitag, 19.02.2021**

17.00-17.45: *Bauch Beine Po mit Julia*

<https://zoom.us/rec/share/fxQhF0jCYeTCtRbAQUg7D83kj9v7aFCJ2qdgJymYuXfDeH3eAwMyzKAsCU7mRZor.7lzlHb-YyNN8NPFd>

## **Sonntag, 21.02.2021**

11.00-12.15: *Yoga mit Dasha*

[https://zoom.us/rec/share/l1XefD1ZDS8gK8\\_vwTKOMZQjjAv\\_ATO0z3BdPLyf26ROeYIDkiQh-sxiDQzxezej.frelaZCO0aFSw6aO](https://zoom.us/rec/share/l1XefD1ZDS8gK8_vwTKOMZQjjAv_ATO0z3BdPLyf26ROeYIDkiQh-sxiDQzxezej.frelaZCO0aFSw6aO)

## **Montag, 22.02.2021**

18.30-19.30: *Yoga mit Dasha*

[https://zoom.us/rec/share/UUDE--RBbofrJKb29QJn1mob6FjCncfXAx8SG9pGRZyMwQamevUu5z99z0t-OD8P.8Q\\_9b\\_7s6zvmIMYR](https://zoom.us/rec/share/UUDE--RBbofrJKb29QJn1mob6FjCncfXAx8SG9pGRZyMwQamevUu5z99z0t-OD8P.8Q_9b_7s6zvmIMYR)

## **Dienstag, 23.02.2021**

17.30-18.30: *INfunction mit Vivi*

[https://zoom.us/rec/share/3sJy93gKiC5IPnZh08o2-ZlsoJ\\_D4yA9oCIIJBrzPa9oDkibrA6\\_z8xJheqtvqNz.tcjrpadmMSE83GN](https://zoom.us/rec/share/3sJy93gKiC5IPnZh08o2-ZlsoJ_D4yA9oCIIJBrzPa9oDkibrA6_z8xJheqtvqNz.tcjrpadmMSE83GN)

## **Mittwoch, 24.02.2021**

17.30-18.00: *Bauchkiller & Rücken mit Vivi*

[https://zoom.us/rec/share/N\\_PqoOA1hEJ2Y8ISmoXQtLB3HrBp4y0xcdcssmBNModNleo44UeiK3nJmQvftutl.wou53fzIT4CdryZr](https://zoom.us/rec/share/N_PqoOA1hEJ2Y8ISmoXQtLB3HrBp4y0xcdcssmBNModNleo44UeiK3nJmQvftutl.wou53fzIT4CdryZr)

18.00-18.45: HIIT mit Vivi

<https://zoom.us/rec/share/Uto-FJF9ydOv7mt8A6KG1k3nLb0EbBXXVgN8rym9IzNzyr6n7rq3Bs8FH-kCMgpX.DeOk35gJINzI1fpR>

## **Donnerstag, 25.02.2021**

18.30-19.30: Yoga mit Dasha

<https://zoom.us/rec/share/dLuVOeNv1MupDtpP7ZRHzFxfQ762wut2DLn6j8kIMmLZdc9n33K5gUrkHzYNb3yf.3xI13-JXXqnrriG>

## **Freitag, 26.02.2021**

17.00-17.45: Bauch Beine Po mit Julia

<https://zoom.us/rec/share/CB9e1DI2JOYqvgSYIfJ4vqEEvec9G-qYI9QJ3HeoPF5kdrfYQIRruvEk0vHx7TA.bexoxHznmBspt8nj>

18.00-18.45: BodyStyle mit Julia

[https://zoom.us/rec/share/W3zArwjcn610DZeiQEzCTwW8HyPlz1LEPnAXCdYzUCFKMVCvDVRVXTvldn6\\_r0sT.wHj1gRwSa645BsQv](https://zoom.us/rec/share/W3zArwjcn610DZeiQEzCTwW8HyPlz1LEPnAXCdYzUCFKMVCvDVRVXTvldn6_r0sT.wHj1gRwSa645BsQv)

## **Samstag, 27.02.2021**

14.30-15.30: Yoga mit Dasha

[https://zoom.us/rec/share/oLoF\\_7hgdbaMBFA94VdPvPtDJmW0TexUdb\\_De7P7rVF3YwQEdp3pKPdGYtQviEOK\\_EFSNpR89klyQZVb](https://zoom.us/rec/share/oLoF_7hgdbaMBFA94VdPvPtDJmW0TexUdb_De7P7rVF3YwQEdp3pKPdGYtQviEOK_EFSNpR89klyQZVb)

## **Montag, 01.03.2021**

18.30-19.30: Yoga mit Dasha

<https://zoom.us/rec/share/KbpbyrpFufBROwj9IVJfYCs92UxYGr8qN31DoiUI8UwHGjWUqnsx75Yv-l2-wAfR.1pdvHfcsCE-Ut6PF>

## **Dienstag, 02.03.2021**

17.30-18.30: INfunction mit Vivi

[https://zoom.us/rec/share/kDaOKJE4rHV28cRqigWcmLA9gY\\_yCC\\_nf6Q8FL7xBjpYsVL\\_M34IoIFz13p2PrcY.YIPnspZXu4Q\\_HWqa](https://zoom.us/rec/share/kDaOKJE4rHV28cRqigWcmLA9gY_yCC_nf6Q8FL7xBjpYsVL_M34IoIFz13p2PrcY.YIPnspZXu4Q_HWqa)

## **Mittwoch, 03.03.2021**

17.30-18.00: Bauchkiller & Rücken mit Vivi

[https://zoom.us/rec/share/oP2aZY1IC4UArbv5Frp4JO30Ov5FkdYmAOJIRLyhdRu\\_U8YGLPHDU6XSNAOskFxH.iKOFxif8FCrVSf4E](https://zoom.us/rec/share/oP2aZY1IC4UArbv5Frp4JO30Ov5FkdYmAOJIRLyhdRu_U8YGLPHDU6XSNAOskFxH.iKOFxif8FCrVSf4E)

18.00-18.45: HIIT mit Vivi

[https://zoom.us/rec/share/Uirrti9CGP84Qjf6FVxIJ\\_n3B3yizql\\_yqE\\_DVeGRFonrpZs8YPkhby4ypkh6DXU.FAsFkAIRVEBnRFBf](https://zoom.us/rec/share/Uirrti9CGP84Qjf6FVxIJ_n3B3yizql_yqE_DVeGRFonrpZs8YPkhby4ypkh6DXU.FAsFkAIRVEBnRFBf)

## **Donnerstag, 04.03.2021**

18.30-19.30: *Yoga mit Dasha*

[https://zoom.us/rec/share/oHk7G8WD35F35cE-mZuCQ\\_RXDTjuLWX5ds1-jo0rd0z2bXZOvaszc7lr9dT5-UBO.ifDATxQy2RaVynCH](https://zoom.us/rec/share/oHk7G8WD35F35cE-mZuCQ_RXDTjuLWX5ds1-jo0rd0z2bXZOvaszc7lr9dT5-UBO.ifDATxQy2RaVynCH)

## **Freitag, 05.03.2021**

17.00-17.45: *Bauch Beine Po mit Vivi*

[https://zoom.us/rec/share/fVkJQsfAVfVIhAISXC-Tf5ez9kH2yIimpyn\\_E59KqewXpyVunmw32pHQwHt41fKxev.PTpgZ2tuJv7xes4f](https://zoom.us/rec/share/fVkJQsfAVfVIhAISXC-Tf5ez9kH2yIimpyn_E59KqewXpyVunmw32pHQwHt41fKxev.PTpgZ2tuJv7xes4f)

18.00-18.45: *BodyStyle mit Vivi*

<https://zoom.us/rec/share/khDJpgK5yTcz7h5LLdb-UxyfgH2rsH4EcwJwphPxldYMPaw6Vjo9QMZCSejuYsqC.zJX4Azf9ym7zWu2A>

## **Sonntag, 07.03.2021**

11.00-12.15: *Yoga mit Dasha*

<https://zoom.us/rec/share/59baFHYaL1ulDBedbnrdYf-23HkZBUrVMuN-JhGjBqlXT27ON6DPXzBV4FvSCjvj.eJn5p5tCS8V3WJ1K>

## **Montag, 08.03.2021**

18.30-19.30: *Yoga mit Dasha*

[https://zoom.us/rec/share/Pk\\_-ml\\_ona1rmFx7Fjl11Qfj2stilAGRYFo9DwYzYYtbLvTqXPTPTgehZB7jAVM6.qLJAIV-j0a53beuz](https://zoom.us/rec/share/Pk_-ml_ona1rmFx7Fjl11Qfj2stilAGRYFo9DwYzYYtbLvTqXPTPTgehZB7jAVM6.qLJAIV-j0a53beuz)

## **Mittwoch, 10.03.2021**

17.30-18.00: *Bauchkiller & Rücken mit Julia*

[https://zoom.us/rec/share/UK0zGwgphoj0OWdyYA4leQhD9Z0z7viMwPEWWkTHtVijPHPnH8XuBVjMNDu\\_DVQ3.4JmXLqe-qEzBH02L](https://zoom.us/rec/share/UK0zGwgphoj0OWdyYA4leQhD9Z0z7viMwPEWWkTHtVijPHPnH8XuBVjMNDu_DVQ3.4JmXLqe-qEzBH02L)

18.00-18.45: *HIIT mit Julia*

[https://zoom.us/rec/share/4z-\\_KK7BcN9YSwjMu0F0vTqfZXrx42OHC4xVOjUFjzsTuOagjxh3NzdG6l7pXXD1.6gkpn120uKdSd37](https://zoom.us/rec/share/4z-_KK7BcN9YSwjMu0F0vTqfZXrx42OHC4xVOjUFjzsTuOagjxh3NzdG6l7pXXD1.6gkpn120uKdSd37)

## **Donnerstag, 11.03.2021**

18.30-19.30: *Yoga mit Dasha*

<https://zoom.us/rec/share/p46np-5hJmeovGcXqEDGeglkPBZmLXlei5BAE8iGWKwIIHWmVuxfcKy74oqEYI8u.eyhEDutlN0zm0PER>

## **Freitag, 12.03.2021**

17.00-17.45: *Bauch Beine Po mit Julia*

[https://zoom.us/rec/share/g39\\_exBCrOh2FBL9m3qI0HI4bcZzSOgYR2lvJQnVmfnrICg3zJ9Nf3iPP4fG\\_bLN.Klxrrq8rCPHngDGJ](https://zoom.us/rec/share/g39_exBCrOh2FBL9m3qI0HI4bcZzSOgYR2lvJQnVmfnrICg3zJ9Nf3iPP4fG_bLN.Klxrrq8rCPHngDGJ)

18.00-18.45: *BodyStyle mit Julia*

[https://zoom.us/rec/share/U\\_qWLAPM1OIYR4MEMJSoVGoUPxer-JGeRks27jeZVYjxUC9NKUx38U5Bip17UwKt.mWeqqjbd8yQSnzc](https://zoom.us/rec/share/U_qWLAPM1OIYR4MEMJSoVGoUPxer-JGeRks27jeZVYjxUC9NKUx38U5Bip17UwKt.mWeqqjbd8yQSnzc)

## **Montag, 15.03.2021**

18.30-19.30: *Yoga mit Dasha*

[https://zoom.us/rec/share/s-YQrBsrhPKytoKu\\_FUionGxnuXBoPA3zkIrB3joaJ\\_W3rzbCITM5H\\_vLdl1sD-i.aalf7751CsM9FdGa](https://zoom.us/rec/share/s-YQrBsrhPKytoKu_FUionGxnuXBoPA3zkIrB3joaJ_W3rzbCITM5H_vLdl1sD-i.aalf7751CsM9FdGa)

## **Dienstag, 16.03.2021**

17.30-18.30: *INfunction mit Vivi*

[https://zoom.us/rec/share/1ERFinRiLfebdJXt5a-ctkn6x5n0FkO\\_9yXEZEVD8\\_mEoAdHfa5CdIPizVzWG9gf.ShRdmodglMdEjw9x](https://zoom.us/rec/share/1ERFinRiLfebdJXt5a-ctkn6x5n0FkO_9yXEZEVD8_mEoAdHfa5CdIPizVzWG9gf.ShRdmodglMdEjw9x)

## **Freitag, 19.03.2021**

17.00-17.45: *Bauch Beine Po mit Julia*

[https://zoom.us/rec/share/\\_UPbsPvr6oeHxYlvFT0cU9umI2cV8awchUN10T3SfLr10FMtUXKlaFE\\_EgD9wYQ.EZewJ2FI73E2dEnP](https://zoom.us/rec/share/_UPbsPvr6oeHxYlvFT0cU9umI2cV8awchUN10T3SfLr10FMtUXKlaFE_EgD9wYQ.EZewJ2FI73E2dEnP)

## **Montag, 22.03.2021**

18.30-19.30: *Yoga mit Dasha*

[https://zoom.us/rec/share/H2L3Mlzz6tW9H68NWpAzb\\_MqtU7dMGPxvs\\_H2EDkePLVAsUixH2xcWAFljV20Qyz.8By--xgyvpY-DBr](https://zoom.us/rec/share/H2L3Mlzz6tW9H68NWpAzb_MqtU7dMGPxvs_H2EDkePLVAsUixH2xcWAFljV20Qyz.8By--xgyvpY-DBr)

## **Donnerstag, 25.03.2021**

18.30-19.30: *Yoga mit Dasha*

[https://zoom.us/rec/share/sDgbilRBMS\\_m\\_7g54wgbKcmqJTv\\_Juel-Q57mnaH3Qu22mFPIjbgklnRGxEoXrky.MVMOONikBhazvk-v](https://zoom.us/rec/share/sDgbilRBMS_m_7g54wgbKcmqJTv_Juel-Q57mnaH3Qu22mFPIjbgklnRGxEoXrky.MVMOONikBhazvk-v)

## **Freitag, 26.03.2021**

17.00-17.45: *Bauch Beine Po mit Vivi*

[https://zoom.us/rec/share/jmTDm5cQ7fPpxc1cqKt21CHuaYaBF4s\\_TOGMxH0wknPnhcM4AtY1Eo2WbxZrbn6h.OzhKTmLLrW2gQwxH](https://zoom.us/rec/share/jmTDm5cQ7fPpxc1cqKt21CHuaYaBF4s_TOGMxH0wknPnhcM4AtY1Eo2WbxZrbn6h.OzhKTmLLrW2gQwxH)

18.00-18.45: *BodyStyle mit Vivi*

[https://zoom.us/rec/share/VIII4N0sGgIlyWQ\\_DgF5agOsKNM-s7UbehUtimeTn2rZ2IFPluFIMPqK9uN6rxLA.mfGviffPyWuu-P9I](https://zoom.us/rec/share/VIII4N0sGgIlyWQ_DgF5agOsKNM-s7UbehUtimeTn2rZ2IFPluFIMPqK9uN6rxLA.mfGviffPyWuu-P9I)

## **Montag, 29.03.2021**

18.30-19.30: *Yoga mit Dasha*

<https://zoom.us/rec/share/PHLTi9qmvsvctGvUogbezkkNe0hDXkMs5tw2f9aTieM0WoFKQ3kz-z8DdWdKRrl5.73x2d7zZd-GZ9VL->

## **Dienstag, 30.03.2021**

17.30-18.30: *INfunction mit Vivi*

[https://zoom.us/rec/share/\\_rBA6pV5pMSHdzsDp9K4ca14VXSsnBspAVcA1dS4nHL8BuKK0I8uiOrszfQQaOc.jZsibp2SdkGi-2sa](https://zoom.us/rec/share/_rBA6pV5pMSHdzsDp9K4ca14VXSsnBspAVcA1dS4nHL8BuKK0I8uiOrszfQQaOc.jZsibp2SdkGi-2sa)

## **Mittwoch, 31.03.2021**

17.30-18.00: *Bauch & Rücken mit Vivi*

<https://zoom.us/rec/share/C6ueJr9RRlr7pLzpQ32fMvxgsoYdTogWPFwEBtC78ZjvWYT5tTFd6ypOH45dsoUM.iDrPcQUP0b3F-nMU>

18.00-18.45: *HIIT mit Vivi*

<https://zoom.us/rec/share/98Ya7QJYzEXYGFLz8JdTl8CkYITz59n93mBiG6prTj6jejnVB9DFwfJaixmFFkHQ.AUwoTzkPIhPCWzpP>

## **Donnerstag, 01.04.2021**

18.30-19.30: *Yoga mit Dasha*

<https://zoom.us/rec/share/XQ0eJTTStRwgk9HTVz0DR70LfQVTsKx3Ac2GaJ0Yi4nhlBuRI9F8nNWON T10UHEd.UDXBclDapEfKWb3s>

## **Mittwoch, 07.04.2021**

17.30-18.00: *Bauch & Rücken mit Vivi*

<https://zoom.us/rec/share/ldMFH4ISyMbRZN-3qMLYCcYdn8s34IstahbDQT2spFFNiLA10juTo18eciY1FtNy.2QwXqG9ayc9SdXpE>

18.00-18.45: *HIIT mit Vivi*

[https://zoom.us/rec/share/EuOI\\_FKZH418qFKT956Q50BKxIWovtgBN0krG83HMS9bZ7uZHb5h4CyB\\_lfCb3en.qn-UUaUniRpFbuxr](https://zoom.us/rec/share/EuOI_FKZH418qFKT956Q50BKxIWovtgBN0krG83HMS9bZ7uZHb5h4CyB_lfCb3en.qn-UUaUniRpFbuxr)

## **Donnerstag, 08.04.2021**

18.30-19.30: *Yoga mit Dasha*



[https://zoom.us/rec/share/jQAE40piZxzF8yT-1nQPAz4ho470TuRfwCL93UzFNkPHxfpHhPezw4Ap5Ayvnh.4piBoxjL\\_iHZrigi](https://zoom.us/rec/share/jQAE40piZxzF8yT-1nQPAz4ho470TuRfwCL93UzFNkPHxfpHhPezw4Ap5Ayvnh.4piBoxjL_iHZrigi)

## **Freitag, 09.04.2021**

17.00-17.45: *Bauch Beine Po mit Vivi*

<https://zoom.us/rec/share/i2MQBXLNOI-VYAG3Pq7er5jh9QQ1uS30FvTdoZzxYU3nI3kLIX66auqLZSFwIdov.FhAsPP7wSoJBOFIA>

18.00-18.45: *BodyStyle mit Vivi*

[https://zoom.us/rec/share/l8Oqo1C3o3OcUgAFaX-B-aPZJKIMOOvzSSmnzHtLXiyj00QfunTrHyZPrCb9q\\_m-.avZj91C8uYzTGK2y](https://zoom.us/rec/share/l8Oqo1C3o3OcUgAFaX-B-aPZJKIMOOvzSSmnzHtLXiyj00QfunTrHyZPrCb9q_m-.avZj91C8uYzTGK2y)

## **Montag, 12.04.2021**

18.30-19.30: *Yoga mit Dasha*

<https://zoom.us/rec/share/2bL98BsPoKxOwv1dsYO-uQsm6lplZgO9CRZBn5hkq3wPjZEpfEZQqFXLrt0R4wps.uvPdZfZszO8Ervrh>

## **Dienstag, 13.04.2021**

17.30-18.30: *INfunction mit Vivi*

<https://zoom.us/rec/share/vlIGVtoE8gy1ClosAqh9vXnl6oDW84QvGrO8mzlxARDLJ0LLb4Ms3IF8NH0Jjjid.SrzDaZe5WGAfaQUW>

## **Mittwoch, 14.04.2021**

17.30-18.00: *Bauch & Rücken mit Vivi*

[https://zoom.us/rec/share/mrzudtn\\_bTcPK-wUqSs847-4a2JAGDWrd2ye6Pxlpfny\\_5aVH3IIIUk2DZKYCV5.9\\_ozEwT5qi\\_SvsBI](https://zoom.us/rec/share/mrzudtn_bTcPK-wUqSs847-4a2JAGDWrd2ye6Pxlpfny_5aVH3IIIUk2DZKYCV5.9_ozEwT5qi_SvsBI)

18.00-18.45: *HIIT mit Vivi*

<https://zoom.us/rec/share/8gJTFxWqZrW29Pfi3U6siCbc-wTZS091tyWsb-tXOhdLDXoz82eXdiY--SC77VLm.uu5SnsbFBZWcw6LM>

## **Donnerstag, 15.04.2021**

18.30-19.30: *Yoga mit Dasha*

[https://zoom.us/rec/share/yz6Wkn-3ZgUk3CdmjioFJzPHblxZ0YnXv9gZ11etWgyowfyd1K8LUt1Vt8lwyV-G.yP9Zi03BVdMi\\_BVN](https://zoom.us/rec/share/yz6Wkn-3ZgUk3CdmjioFJzPHblxZ0YnXv9gZ11etWgyowfyd1K8LUt1Vt8lwyV-G.yP9Zi03BVdMi_BVN)

## **Freitag, 16.04.2021**

17.00-17.45: *Bauch Beine Po mit Julia*

[https://zoom.us/rec/share/A\\_N3sBwblN33NsBtSsE7ON5kUHHFgdaHXmiFsBuFyxzVKycFPz1gtYj2KB-AsJ1r.BqCkK67KUgoiKtPR](https://zoom.us/rec/share/A_N3sBwblN33NsBtSsE7ON5kUHHFgdaHXmiFsBuFyxzVKycFPz1gtYj2KB-AsJ1r.BqCkK67KUgoiKtPR)

## **Montag, 19.04.2021**

18.30-19.30: *Yoga mit Dasha*

[https://zoom.us/rec/share/ITtOnh1ECmimBYdzKuroT0Z4\\_aQz4OM4zvzBSyGUzV91IjXssR\\_dt9Xe6YiRh9jC.bjxnWDuHBC\\_TNjsV](https://zoom.us/rec/share/ITtOnh1ECmimBYdzKuroT0Z4_aQz4OM4zvzBSyGUzV91IjXssR_dt9Xe6YiRh9jC.bjxnWDuHBC_TNjsV)

## **Dienstag, 20.04.2021**

17.30-18.30: *INfunction mit Vivi*

<https://zoom.us/rec/share/YdPSVfZE7V9fltWGhQwRFzatCLqsPPKyEhvWWmRmkjqoUpQFwRONWH-pjPwXGQMa.ScjA6pmrSotfVSML>

## **Mittwoch, 21.04.2021**

18.00-18.45: *HIIT mit Vivi*

[https://zoom.us/rec/share/Mrsh2hK0U7faLPhITLUvW9PFL2jAKHG1BrUVQFMoYQ\\_Ota3b5xchLIG3uG6wTfDb.WG5X-U74ZJhnFCYr](https://zoom.us/rec/share/Mrsh2hK0U7faLPhITLUvW9PFL2jAKHG1BrUVQFMoYQ_Ota3b5xchLIG3uG6wTfDb.WG5X-U74ZJhnFCYr)

## **Donnerstag, 22.04.2021**

18.30-19.30: *Yoga mit Dasha*

[https://zoom.us/rec/share/67Y2eOg8QnC1hoSstTSrjkCaAJVQ-Hiuy78A-UNTrXCWRdi\\_FR0AOsCwyGRzWaqg.RfcHTldueF0xfjyp](https://zoom.us/rec/share/67Y2eOg8QnC1hoSstTSrjkCaAJVQ-Hiuy78A-UNTrXCWRdi_FR0AOsCwyGRzWaqg.RfcHTldueF0xfjyp)

## **Montag, 26.04.2021**

18.30-19.30: *Yoga mit Dasha*

[https://zoom.us/rec/share/mF3HQOojCQlpXfL\\_mA2L2Wc1\\_MwlmbLE1n6-pJNGmxH9UaoeaTeZIx1RFTg\\_H8vR.TRqWExNIAq99B22P](https://zoom.us/rec/share/mF3HQOojCQlpXfL_mA2L2Wc1_MwlmbLE1n6-pJNGmxH9UaoeaTeZIx1RFTg_H8vR.TRqWExNIAq99B22P)

## **Dienstag, 27.04.2021**

17.30-18.30: *INfunction mit Vivi*

<https://zoom.us/rec/share/3xPuQaDrLButkr-qdgo3uZSziFPFPBLwovy6p73SyNWYTFzEXtuGnbGLGXPI9aPo.E0v30GFa7Mf9VJ-X>

## **Donnerstag, 29.04.2021**

18.30-19.30: *Yoga mit Dasha*

[https://zoom.us/rec/share/cNVDI5R\\_9aGfjysdDssCJVNnswXWo-dNo1IEogmyXiMGMR3lqmg38UwJYqtt9L.16Mp7v4jMNHH08pF](https://zoom.us/rec/share/cNVDI5R_9aGfjysdDssCJVNnswXWo-dNo1IEogmyXiMGMR3lqmg38UwJYqtt9L.16Mp7v4jMNHH08pF)

## **Montag, 03.05.2021**

18.30-19.30: *Yoga mit Dasha*

[https://zoom.us/rec/share/UiEtyy8WMpNcsnxhk9ZE8psQyM2C1q4XGWuAQfIUyYxOakT8v3Q1Nyjcg\\_ycmwfN.E6QJ3yevYfNViuOY](https://zoom.us/rec/share/UiEtyy8WMpNcsnxhk9ZE8psQyM2C1q4XGWuAQfIUyYxOakT8v3Q1Nyjcg_ycmwfN.E6QJ3yevYfNViuOY)

## **Dienstag, 04.05.2021**

17.30-18.30: *INfunction mit Vivi*

[https://zoom.us/rec/share/zhL3Jo2APlgh0pw\\_ZXm6Yx6EqwePFN348vz\\_y4Uele-59ciuW3UeKx3xKNbm1W5f.XkhrV\\_qqr9Oe0kGv](https://zoom.us/rec/share/zhL3Jo2APlgh0pw_ZXm6Yx6EqwePFN348vz_y4Uele-59ciuW3UeKx3xKNbm1W5f.XkhrV_qqr9Oe0kGv)

## **Mittwoch, 05.05.2021**

17.30-18.00: *Bauch & Rücken mit Vivi*

[https://zoom.us/rec/share/e3GcFRjDZIQGgsSFID5-5zVbmxrbN2yTAMS1idJw\\_6VONwiH55cQGyMNp6P6dmij.LJKy3Hj22R6u0pQ](https://zoom.us/rec/share/e3GcFRjDZIQGgsSFID5-5zVbmxrbN2yTAMS1idJw_6VONwiH55cQGyMNp6P6dmij.LJKy3Hj22R6u0pQ)

18.00-18.45: *HIIT mit Vivi*

[https://zoom.us/rec/share/OnZJ0qqX8WWJ2WgAV1liEpZ2SyXzoM4E9dl2XpWknq\\_fjnhuC0o5Mhp6oPm8RR0.54zzK2UbtQQ1AOs9](https://zoom.us/rec/share/OnZJ0qqX8WWJ2WgAV1liEpZ2SyXzoM4E9dl2XpWknq_fjnhuC0o5Mhp6oPm8RR0.54zzK2UbtQQ1AOs9)